HUMAN BRIDGE



# EFFEKTRAPPORT 2025

## HUMAN BRIDGE STIFTELSE

**Organisationsnummer:** 802477-8238
**Juridisk form:** Stiftelse

## EFFEKTRAPPORTENS OMFATTNING

Effektrapporten omfattar Human Bridge totala biståndsverksamhet 2025. Human Bridge ändamålsparagraf omfattar tre huvudmål:

### Biståndsverksamhet

Huvudsakligen materialbistånd i form av sjukvårdsutrustning.

### Miljöarbete

Syftar till att genom återbruk, återanvändning och återvinning minska användandet av ändliga resurser.

### Social inriktning

Erbjuda plats och stöd för personer med särskilda behov av anpassade arbetsuppgifter.

---

**Omslagsbild:** Inte mindre än 12 281 babypaket lämnade under 2025 Human Bridge för transport till sjukhus och förlossningskliniker runt om i världen. Förutom att skänka värdefull värme till nyfödda bidrar babypaketen till att fler kvinnor tar sig till sjukhus för att föda. Hur många liv dessa säkrare förlossningar räddar varje år är svårt att mäta. Babypaketen används i Human Bridge sändningar också som emballage vilket gör att lastutrymmet används optimalt och att sjukvårdsutrustningen kommer fram i gott skick. Sedan 2004 har 147 255 babypaket bifogats Human Bridge biståndssändningar.

Här lille Irfan som bara vägde 800 gram då han föddes. Han och mamma Zaituni stannade kvar på sjukhuset i Mchukwi i södra Tanzania tills han hade passerat 1,5 kilo. Under tiden fick Zaituni lära sig hur hon på bästa sätt skulle ta hand om sitt barn och vad han behöver av näring, närhet och värme för att växa och må bra.

# INNEHÅLL

s.3 Återbruk i dubbla led
s.4 Vision och mission
s.5 Verksamhetsidé och kärnvärden
s.7 FN:s Globala mål
s.9 Materiellt bistånd
s.11 Goda miljöeffekter
s.12 Social hållbarhet
s.16 Sammanhang och samarbeten

# När återbruk i dubbla led bidrar till liv och hälsa

**Human Bridges främsta ändamål är att förse sjukhus och institutioner i länder där resurserna är starkt begränsade med sjukvårdsutrustning och medicinskt material av så hög kvalitet som möjligt. Dessa insatser finansieras huvudsakligen genom insamling av textilier i Sverige.**

De textilier som samlas in säljs vidare till europeiska sorteringsbolag där materialet sorteras i flera hundra olika kategorier. Genom denna process möjliggörs en omfattande återanvändning på en global marknad, både genom egna butiksnät och via andra aktörer. Human Bridge samlar årligen in och förmedlar omkring 13 000 ton textilier. Av denna volym går närmare 80 procent till återanvändning, medan ytterligare cirka 10 procent materialåtervinns och används i nya produkter och material.

Denna verksamhet har i sig ett betydande miljömässigt värde. Stora mängder textil får ett förlängt liv vilket bidrar till minskat behov av nyproduktion. Överskottet från textilinsamlingen används dessutom för att finansiera återbruk av sjukvårdsutrustning från svensk hälso- och sjukvård samt för att ta tillvara stora volymer förbrukningsmaterial som annars riskerat att destrueras trots att det inte är utgånget och därmed förfarande fullt användbart. Sammantaget bidrar Human Bridge verksamhet till en avsevärt minskad miljöbelastning och ett mer hållbart resursutnyttjande.

Det finns olika metoder för att beräkna den klimatnytta som återanvändning och återvinning av material skapar. Även om Human Bridge i nuläget inte redovisar sådana beräkningar i sin effektrapport är det tydligt att verksamheten ger betydande positiva effekter ur både miljö- och hållbarhetsperspektiv.

De senaste två åren har präglats av stora utmaningar för Human Bridge och hela den europeiska textilinsamlingsbranschen. Bakgrunden är nya regelverk för hantering av textilier som införts både i Sverige och inom EU. Trots återkommande varningar från branschen genomfördes förändringarna utan tillräckliga förberedelser, vilket skapade stor osäkerhet, omfattande störningar på marknaden i stora delar av Europa och i Sverige en översvämning av material där stora volymer varken dög till återvinning eller ens förbränning. Så här beskrev Lars Råsberg, tidigare generalsekreterare för Human Bridge, situationen:



”Volymerna var orsakade av lagkrav som sade att all textil nu skulle återvinnas. Inget fick gå i hushållssoporna. Resultatet blev att ökningen av det material vi fick in i huvudsak bestod av värdelöst skräp som genererade tunga kostnader, tvang oss rekrytera mer personal för att sortera och transportera skräp som sedan inte gav en krona extra i intäkt men däremot accelererande kostnader för avfallshantering. Samtidigt som denna kamp pågick, med svår ekonomisk åderlåtning till följd, fortlöpte ändå våra biståndssändningar av utrustning och material till sjukhus i utsatta områden enligt ingångna avtal. Det vi utlovat är ju alltid en hederssak att fullfölja. Någon liten inbromsning blev det senare framåt sommaren men volymerna av bistånd, främst till Ukraina och Etiopien, har - även under krisåret 2025 – varit imponerande.”

54 sändningar till 11 länder, 322 ton sjukvårdsutrustning, 132 ton kläder och textilier, 155 ton annat material och utrustning har levererats under 2025. Därutöver har 212 ton mat distribuerats i Ukraina i samverkan med vår kund och biståndspartner Humana People to People Baltic.

Det finns fortsatt mycket sjukvårdsmaterial och utrustning i vårt land som kan tas om hand för att möjliggöra liv och hälsa i de länder vi samarbetar med. Kanske kan denna effektrapport inspirera till stöd för Human Bridge mål att bidra till hållbar och värdig sjukvård för alla.

**Robert Bergman**
Biträdande generalsekreterare
och Internationell direktor

# VISION

*– Vår framtid*

**”En rättvis resursfördelning i en hållbar värld med god hälsa och säker sjukvård för alla.”**

Human Bridge vill skapa en värld med rättvisare global resursfördelning genom att verka för ekologisk, ekonomisk och social hållbarhet. Human Bridge tror på och verkar för en framtid där återbruk, återanvändning och nyskapande av material kan hjälpa människor att få bättre förutsättningar och stöd till arbete, bättre hjälp i nöd och bättre sjukvård i sin närmiljö.

# MISSION

*– Vårt uppdrag*

**”Att möjliggöra en tryggare och bättre vardag för människor samt bidra med utrustning för en säkrare vård, genomfört på ett hållbart sätt där framför allt befintliga resurser återanvänds.”**



**Till vardags kör Shadrak motorcykeltaxi.** Nu har han just genomgått sin fjärde, men inte sista, operation efter den MC-olycka han varit ute för. Båda benen bröts på flera ställen och behandlingarna har varit både smärtsamma och kostsamma. Fru och två barn, fyra och sju år gamla, finns hemma i Arusha. Dit är det långt från Mchukwi där Shadrak vårdas. Men här finns hjälp och Shadrak tränar flitigt för att snart få återse familjen igen. Sjukhuset i Mchukwi är ett av många i Tanzania som använder utrustning levererad av Human Bridge.

# VERKSAMHETSIDÉ

*– Vad vi gör*

**”Human Bridge stärker hälsa och förbättrar tillgängligheten till god vård för utsatta människor. I samarbete med partners i Sverige och i mottagarländer genomförs ett behovsanpassat materialbistånd och andra konkreta åtgärder i katastrof- och flyktinginsatser. Genom att ta emot, hantera och distribuera utrustning från sjukvården, skänkta textilier och annat material bidrar vi till ekonomisk, miljömässig och social hållbarhet.”**



Human Bridge verksamhetsidé är att förbättra levnadsvillkoren och sjukvården för utsatta människor i världen genom ett behovsanpassat materialbistånd och genom andra konkreta åtgärder såsom katastrof- och flyktinginsatser. Human Bridge arbete syftar till att göra skillnad för människor och miljö.

Human Bridge verkar för en hållbar värld genom att utrangerad utrustning från sjukvården och skänkta textilier och annat material från allmänheten samlas in för återanvändning, återbruk och återvinning. Detta sker genom Human Bridge samarbeten med kommuner, avfallsbolag och fastighetsägare och genom second handverksamheten i Lindra Second Hand. Detta arbete finansierar biståndsverksamheten.

Både Human Bridge och Lindra Second Hand arbetar aktivt med social hållbarhet. Genom samarbete med sociala företag, arbetsmarknadsenheter och arbetsförmedlingar erbjuds individer med särskilda behov sysselsättning i olika arbetsmarknadsåtgärder. Volontärer utgör också en värdefull resurs i Human Bridge verksamhet.

# KÄRNVÄRDEN

*– Värdeord*

- **Respekt**
- **Omtanke**
- **Kvalitet**
- **Hållbarhet**
- **Öppenhet**

Human Bridge verksamhet har sin grund i en människosyn baserad på övertygelsen om alla människors lika värde. Det innebär att verksamheten inte begränsas av exempelvis etniska, religiösa eller politiska orsaker. Biståndsprojekten är samarbeten mellan organisationen och mottagaren. Human Bridge verkar för att lokala partners är aktiva och medverkar i planeringen av insatser. Projekten ska stödja människors möjlighet att växa som individer och att själva få bättre förutsättningar att skapa en fungerande tillvaro.



# BAKGRUND

Hälso- och sjukvård och andra förnödenheter som ger oss människor trygghet i livet och vardagen är långt ifrån rättvist fördelad i vår värld. Human Bridge är en biståndsorganisation med uppdrag att stödja människor i utsatta sammanhang genom att förse dem, organisationer och institutioner i deras närhet med behovsanpassat material. Human Bridge genomför årligen insatser i samarbete med organisationer och myndigheter i en lång rad länder. Under 2025 genomfördes insatser i Albanien, Burundi, Djibouti, Etiopien, Irak, Kongo Kinshasa, Kosovo, Moldavien, Rumänien, Somalia, Somaliland, Tanzania och Ukraina.

Stöd och insatser från Human Bridge efterfrågas av flera anledningar. Ofta råder det brist på medicinsk utrustning. Inte sällan är befintlig utrustning i mycket dåligt skick. Ibland saknas utrustning helt. Dessa brister beror oftast på svag ekonomi som omöjliggör investering även i den mest grundläggande och nödvändiga utrustningen.

Utan det stöd Human Bridge bidrar med skulle många sjukhus och regioner i utsatta länder själva behöva köpa in nyproducerad utrustning. Detta saknas det finansiella medel till. Dessutom är kvaliteten på tillgänglig nyproducerad utrustning i mottagarländerna ofta väsentligt lägre än kvaliteten på den begagnade och rekonditionerade utrustning som Human Bridge tillhandahåller i sina insatser.

Human Bridge strävar efter att i varje led säkerställa god och rätt kvalitet. Detta omfattar kommunikation med såväl givare som mottagare, alla steg i den praktiska hanteringen av biståndsmaterialet samt kvaliteten på själva utrustningen i respektive biståndssändning. Det är mottagarnas behov som motiverar Human Bridge till fortsatt utveckling i sitt uppdrag. Målet är alltid att möta mottagarnas såväl individuella som reella behov.



# FN:S GLOBALA MÅL

Med kärnområden som bistånd, miljö och sociala insatser och en närvaro i både Sverige och andra länder är Human Bridge med och arbetar för att nå de Globala målen.

Några av de mål som Human Bridge verkar inom är:

- God hälsa och välbefinnande
- Ingen fattigdom
- Hållbar industri
- Innovationer och infrastruktur
- Minskad ojämlikhet
- Hållbar konsumtion och produktion
- Genomförande och globalt partnerskap

## *Effekt:*

**"Med de Globala målen har världens ledare förbundit sig till att uppnå tre fantastiska saker fram till år 2030, att avskaffa extrem fattigdom, att minska ojämlikheter och orättvisor i världen och att lösa klimatkrisen."** (www.globalamalen.se)

# EFFEKTEN AV HUMAN BRIDGE MATERIELLA BISTÅND

I länder där Human Bridge verkar är det tydligt att där infrastrukturen utvecklas, vägar byggs och sjukhus uppförs, saknas ofta resurser för efterkommande steg. Nya sjukhus behöver inredas och förses med relevant sjukhusutrustning och utrustningen i äldre sjukhus behöver inte sällan rustas upp eller bytas ut.



Behoven är stora och hjälpen blir påtaglig, oavsett om leveransen handlar om sjukhussängar, rullstolar och rollatorer eller mer avancerad operations- och behandlingsutrustning. Att vara ett välutrustat sjukhus, om än på landsbygden, ökar chanserna att attrahera och behålla kompetens.

Samhällen som skadats i väpnade konflikter eller av naturkatastrofer behöver återuppbyggas. Fungerande sjukvårdsutrustning är då en synnerligen central del. Att arbeta med materialbistånd är å ena sidan konkret då det innebär att material och utrustning flyttas från plats A till plats B. Å andra sidan är slutmålet för ett operationsbord inte själva installationen på sjukhuset utan de behandlingar som, tack vare operationsbordet, kan utföras under lång tid framöver.

Den långtgående effekten av tillhandahållen sjukvårdsutrustning låter sig inte enbart mätas i antal skickade enheter eller artiklar. Antalet patienter som under utrustningens hela funktionstid kan få del av bättre sjukvård är betydligt fler än antalet levererade enheter, men desto svårare att mäta.

Ansvarig personal på de sjukhus i Afrika, men också i östra Europa, som tagit emot sändningar från Human Bridge vittnar om vikten av tillgång till det material de fått för att kunna bedriva verksamhet. Vidare meddelas att man till följd av Human Bridge leveranser får utrymme att använda den lilla budget man har till inköp av viktig utrustning som man annars inte hade haft råd med. Viss utrustning är bättre att respektive sjukhus köper in ny av leverantörer som därmed garanterar leverans, utbildning och ibland även serviceprogram med möjlighet till reparation och reservdelshantering vid behov.

En ytterligare följd av att Human Bridge förser kliniker och sjukhus på landsbygden med material är att man i större utsträckning lyckas både rekrytera och behålla läkare och annan vårdpersonal, helt enkelt beroende på att det nu finns utrustning och material att jobba med.

Utarmning av kompetent personal har länge varit ett allvarligt problem för vården i flertalet av de länder som Human Bridge samarbetar med. Genom Human Bridge arbete minskar denna företeelse. Vidare förklarar man att läkarstudenter är mer benägna att söka sig till de sjukhus som fått stöd från Human Bridge, återigen eftersom det finns utrustning att arbeta med, men också för att det här oftare finns läkare som också kan fungera som mentorer.

Patienter söker sig i större utsträckning till sjukhus som man vet fått hjälp med utrustning. Man är också mer beredd att betala en liten avgift för vård och behandling. Detta ökar i sin tur förutsättningen för sjukhusen att utvecklas.

Detta beskriver myndigheter som några av resultaten av samverkan med Human Bridge, men mätningar uteblir varför uppgifterna blir svåra att verifiera med siffror och statistik. För att påvisa skillnad som sändningar av material och utrustning innebär för människor i andra delar av världen ges i denna effektrapport några exempel i text och bild från Human Bridge verksamhet.

# BISTÅND

**Human Bridge samlar in sjukhusutrustning, rekonditionerar den och sänder som livsavgörande bistånd för att användas där behoven är stora. Human Bridge samlar även in kläder och textilier som återanvänds eller säljs för att finansiera biståndssändningar.**

## IDENTIFIERAT BEHOV

- Många sjukhus runt om i världen kan inte tillhandahålla den sjukvård som befolkningen behöver eftersom sjukhusen saknar relevant utrustning.
- Sjukhus i utsatta områden har svårt att rekrytera läkare och sjuksköterskor och har därmed också svårt att få studerande som önskar göra sin praktik på dessa sjukhus.

## MÅLSÄTTNING

- Human Bridge kopplar samman materiella överskott i Sverige med materiella underskott i andra delar av världen. Detta genom nära, öppna och transparenta samarbeten och dialoger med såväl givare som mottagare.
- Att öka sjukhusens attraktivitet för att möjliggöra rekrytering av relevant kompetens.

## INSATS

- Human Bridge samlar in, rekonditionerar och sänder som bistånd sjukvårdsutrustning och sjukvårdsrelaterat material till sjukhus.
- Human Bridge förser sjukhus med utrustning och material för att möjliggöra ett större spann av insatser, ingrepp och behandlingar.

## RESULTAT/EFFEKT



- Human Bridge sände under 2025 55 sändningar med företrädesvis sjukvårdsutrustning till sjukhus som kommunicerat tydliga behov. Merparten sändningar levererades till östra Europa, främst till Ukraina men också till Albanien, Kosovo, Moldavien och Rumänien.
- I dessa länder är det i första hand organisationer som tar emot och förmedlar utrustning och andra förnödenheter vidare till vårdinrättningar eller sociala verksamheter utifrån förfrågningar.
- 24 sändningar innehållande sjukvårdsutrustning gick till länder i Afrika såsom Etiopien, Tanzania, Somalia, Somaliland, Burundi, Kongo Kinshasa och Djibouti. En sändning genomfördes också till flyktingläger i Erbil i norra Irak.
- När sjukhus utrustats med relevant utrustning och material vittnar man om att rekrytering av kompetens går lättare. När det finns läkare och sjuksköterskor söker sig även fler medicinstuderande hit eftersom det då är lättare att få tag på mentorer under praktiktiden.

Som ett led i att tillhandahålla fullgod kvalitet har ett tydligare arbete initieras för att få återkoppling på genomförda biståndssändningar. Detta i syfte både att främja en öppenhet med mottagarländer och aktuella sjukhus och att eventuella felleveranser eller leveranser av defekt utrustning ska identifieras och kunna åtgärdas.

# MILJÖ

Under 2025 har Human Bridge försorterat 13 100 ton textil inför export till kunder. Det motsvarar i runda tal 45 miljoner klädesplagg. De kommunala sorteringar som Human Bridge driver tillsammans med kommunerna i Falkenberg och Högsby bidrog till att sortera närmare 700 ton textil varav ca 140 ton under året bjöds ut till försäljning inom Lindra Second hand.

Efter sortering ska så mycket som möjligt återvinnas, medan minsta möjliga volym ska användas för energiåtervinning. Med vetskap om att nyproduktion av kläder och textilier har stor negativ miljöpåverkan globalt bidrar Human Bridge genom sin omfattande textilinsamling till en minskning av negativ miljöpåverkan.




Den genomsnittliga fördelningen av sorteringen över året är följande:

| | |
|---|---|
| **Återbruk** | **63,4%** |
| **Torktrasor till industrin** | **9%** |
| **Textilåtervinning annat** | **11,5%** |
| **Energiåtervinning** | **15,3%** |
| **Annat avfall** | **0,8%** |

Redan tidigt våren 2025 flaggade Human Bridge för den kollaps man befarade i svensk textilinsamling som en effekt av den lag om separat insamling av textilavfall som hade trätt i kraft vid årsskiftet. Lagen hade orsakat en kraftigt ökad insamlingsvolym vilket ledde till rejält ökade kostnader. Trots att textilavfallet omfattades av det kommunala avfallsansvaret kom kostnaderna att landa på Human Bridge och liknande organisationer, helt utan ersättning. Situationen tvingade fram att vissa insamlingsplatser stängdes ned. Det Human Bridge föreslog var en ersättning från kommunerna för insamlad textil - något som med tiden blivit verklighet på många håll. Idag har Human Bridge avtal med en lång rad kommuner och aktörer för att ta hand om textilavfall. Och trots att ekonomin tog rejält stryk under 2025 kan man nu skönja en ljusning.

Human Bridge har en affärsmodell som innebär återbruk i dubbla led. Dels all textil som samlas in för återbruk och återvinning, dels det som är organisationens främsta ändamål och syfte, att förse sjukhus i utsatta områden med insamlad och rekonditionerad sjukvårdsutrustning. Textilhanteringen är en av flera finansieringssätt för att göra ändamålet, sjukvårdsbiståndet, möjligt.

Under 2025 genomfördes 55 sändningar med begagnad och rekonditionerad sjukvårdsutrustning till sjukhus och samarbetsorganisationer i en lång rad länder såväl i östra Europa, främst Ukraina, som i Afrika. Även detta innebär en påtaglig vinst för miljön.

## *Effekt:*

IVL Svenska Miljöinstitutet och Avfall Sverige har undersökt hushållsavfallets klimatpåverkan ur ett livscykelperspektiv. (Rapport B 2356 - ”klimatpåverkan från olika avfallsfraktioner”). Genom tillämning av rapportens beräkningsgrund bedöms Human Bridge bara genom textilinsamlingsverksamhet ha sparat motsvarande uppemot 350 000 ton koldioxid.

# MILJÖ

**Human Bridge främjar miljöeffektivitet genom såväl återbruk som återvinning. Både organisationens huvuduppdrag, att förmedla utrangerad och rekonditionerad sjukhusutrustning, och den textilhantering som finansierar Human Bridge biståndssändningar bidrar i grund och botten till en mer miljövänlig hantering av materiella resurser. En unik modell som bidrar till återbruk i varje led.**

## IDENTIFIERAT BEHOV

Textil som kasseras utgör ett av västvärldens största slöserier med jordens resurser.

## MÅLSÄTTNING

Att främja miljöeffektivitet genom att verka för återbruk och återvinning såväl av sjukvårdsutrustning och material som av textila produkter och textilmaterial.

## INSATS

Human Bridge samlade under 2025 in närmare 13 100 ton textil, eller i runda tal 45 miljoner klädesplagg, och därill stora mängder sjukvårdsmaterial vid sina anläggningar runt om i Sverige. Intäkterna från textilhanteringen finansierade i sin tur biståndssändningar av insamlad och rekonditionerad utrustning och material till sjukhus i länder där resurserna är små.

## RESULTAT/EFFEKT

Sett till att ett nyproducerat klädesplagg beräknas ha en miljöpåverkan på mellan 2 och 8 kilo växthusgaser har Human Bridge under 2025 bidragit till att spara totalt mellan 90 och 360 miljoner kilo växthusgaser genom att återföra redan producerade textilier och klädesplagg på marknaden.

Därtill beräknas uppemot 2 500 liter vatten ha sparats - per plagg!

**Att producera ett kilo ny textil medför**

- Växthusgasutsläpp på mellan 10 och 40 kg koldioxidekvivalenter beroende på energislag och fiber eller material.
- Mellan 7 000 och 29 000 liter vatten beroende på fiber och produktionsmetod. Detta är ett problem då textiltillverkningen till stor del sker i länder där det redan råder vattenbrist.
- Mellan 1,5 och 6,9 kg kemikalier beroende på fiberslag och produktionsmetod.

(Källa: Dagens textila flöden – en global miljöutmaning, naturvardsverket.se)



# SOCIALA INSATSER

**I Human Bridge verksamhet finns möjlighet att, utöver anställningar och volontärplatser, erbjuda praktikplatser för människor som behöver arbetsträna. Detta bidrar till sysselsättning och rehabilitering och erbjuder meningsfull gemenskap. Vid några av organisationens enheter finns också samarbete med frivården.**

## IDENTIFIERAT BEHOV

Många människor i Sverige saknar sysselsättning och sammanhang och befinner sig långt från arbetsmarknaden. Det kan vara svårt att ta sig in på en arbetsplats och hitta sunda, dagliga rutiner.

## MÅLSÄTTNING

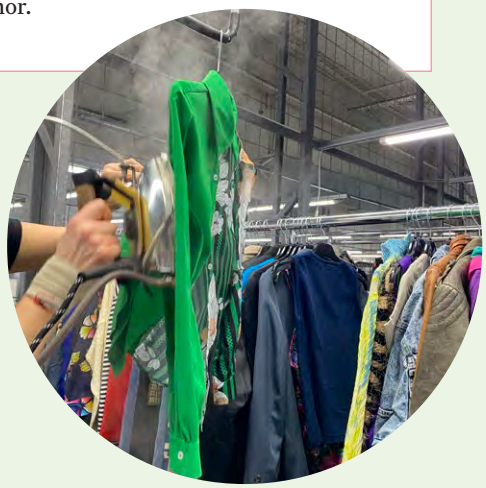
Att bidra till goda sociala sammanhang är inte ett huvuduppdrag men väl en central och mycket positiv bieffekt som Human Bridge vill verka för i anslutning till sin verksamhet.

## INSATS

Att erbjuda volontärplatser och praktikplatser till personer som av olika anledningar står långt från arbetsmarknaden. Att vid vissa enheter ha samarbete med frivården och därigenom erbjuda plats för samhällstjänst. Att också uppmuntra gemensamt engagemang i exempelvis grupper för framställning av babypaket.

## RESULTAT/EFFEKT

Under 2025 har Human Bridge genererat arbetstillfällen, sysselsättning och ett meningsfullt sammanhang för många människor. Human Bridge har därtill, genom att köpa in tjänster till ett belopp av 18 miljoner kronor för insamling av textil, bland annat från sociala företag, AME, Samhall, organisationer och företag indirekt bidragit till sysselsättning för ännu fler. Därtill köptes frakt och åkeritjänster till ett värde av 11 miljoner kronor.



# SVERIGE

I samverkan med kommuner, arbetsförmedlingar, sociala myndigheter, frivården och andra instanser erbjuder Human Bridge praktikplatser för individer som behöver en plats där man i trygghet får möjlighet att utvecklas för att närma sig arbetsmarknaden eller studier.

Huvudsakligen erbjuds individer praktik i Human Bridge sorteringar och i Lindras Second Hands butiker. Textilier sorteras fram för försäljning i dessa butiker i Sverige, samt för packning och leverans ut i biståndsprojekt. Målet med arbetet gör samtidigt att praktikanter upplever uppgifterna som meningsfulla. Sammantaget har omkring 200 individer deltagit i verksamheten under 2025.

## *Effekt:*

En handfull individer har skaffat sig värdefulla erfarenheter och stärkt sin anställningsbarhet och/eller kunnat ta steg närmare vidareutbildning. Drygt 30 volontärer har under året varit aktiva på Human Bridge anläggningar. Flertalet är pensionärer som är glada för möjligheten till en meningsfull sysselsättning och inte minst det sociala sammanhang man blir delaktig i. Många volontärer vittnar om friskfaktorn med denna sysselsättning, ”man har inte tid att vara sjuk för man vill vara med och jobba.”

Utöver de som kommer till en depå och utför ett arbete är det ett okänt antal personer som engagerar sig i att sticka, sy och sammanställa så kallade babypaket som skickas med i Human Bridge sändningar.

Inte mindre än 12 281 sådana paket har tillverkats och skickats till Human Bridge under 2025. Beräknad tid för att färdigställa ett sådant paket är ca 2,5 timmar. Här handlar det alltså om ett samlat engagemang på uppskattningsvis 30 700 nedlagda timmar.

Det är värdefullt att ingå i ett sammanhang och att vara behövd. Glädjen av att arbeta tillsammans för att hjälpa människor ger mening och bidrar till god hälsa.







Berit Wikstål, Gunnel Denzler och Ethel Höglind är glada över att deras alster kommer till nytta. "Om det vi gör kan locka fler kvinnor att föda på klinik så känns det meningsfullt" säger de.

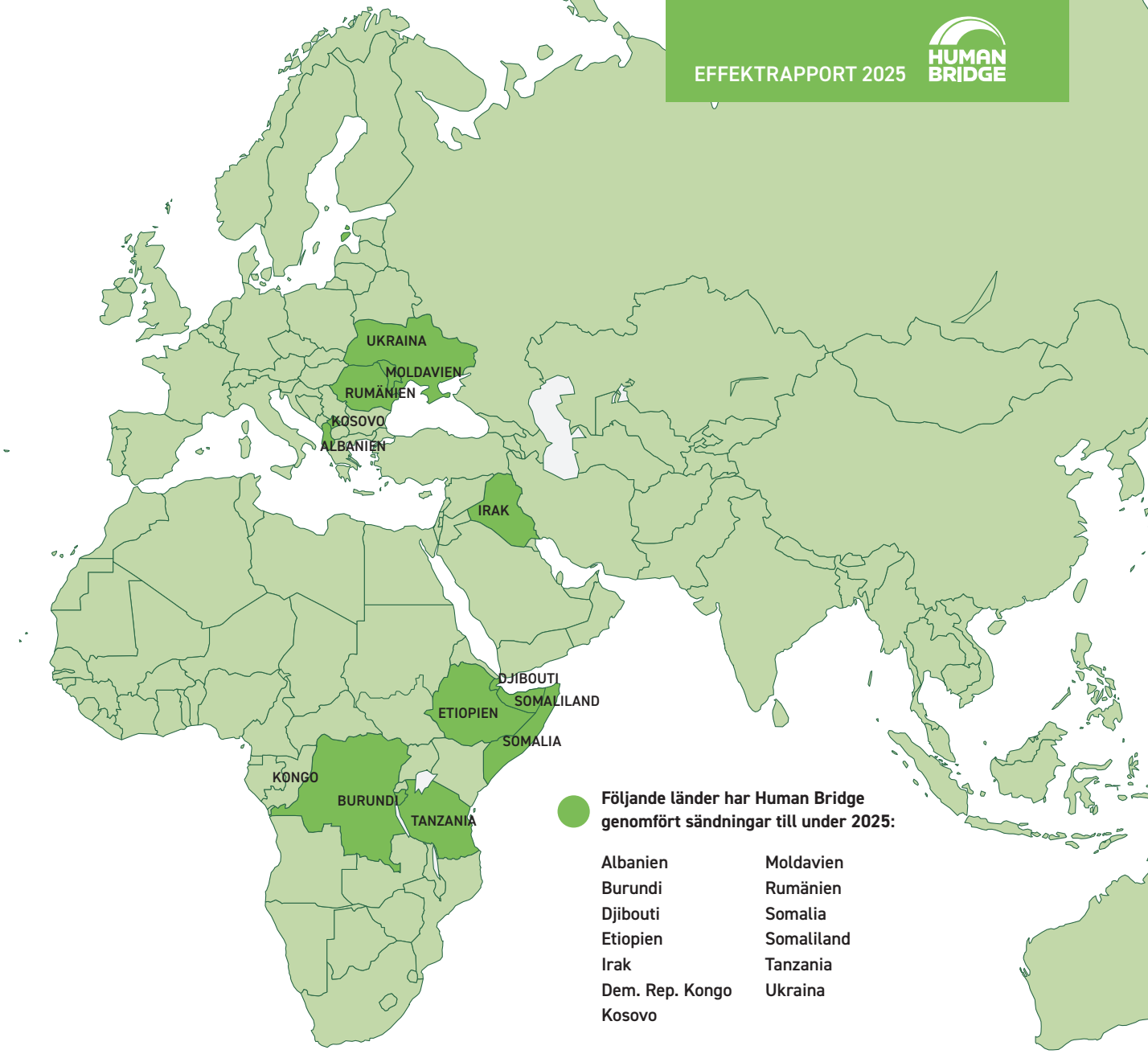
# BABYPAKET

Sjukhus förses med babypaket innehållande en uppsättning kläder, blöjor och annat användbart för nyfödda barn. Babypaketen delas ut till mammor som förlöses vid sjukhusen. Vetskapen om detta uppmuntrar fler blivande mödrar att komma till sjukhuset vilket resulterar i säkrare förlossningar med assistans av kunnig personal.

Engagemanget kring att göra babypaket är stort i Sverige. Många, främst kvinnor, runt om i landet sitter hemma eller träffas i grupper för att sticka, virka, sy eller lägga ihop köpta plagg med mera till paket som sedan får göra stor skillnad för nyblivna mammor i andra länder.

## *Effekt:*

Barnadödligheten sjunker då kvinnor föder där vård och hjälp kan erbjudas om komplikationer skulle uppstå. Den sociala gemenskapen i grupperna som tillverkar babypaketen ökar och får ett mervärde när man vet att det man gör bidrar till att göra skillnad.




# SÄNDNINGAR TILL 13 LÄNDER

Under 2025 har Human Bridge genomfört 55 sändningar. Av dessa gick merparten till östra Europa, främst till Ukraina men också till Albanien, Kosovo, Moldavien och Rumänien. 24 sändningar gick till länder i Afrika såsom Etiopien, Somalia, Somaliland, Burundi, DR Kongo och Djibouti. En sändning gick under året också till flyktingläger i Erbil i norra Irak.

Utöver medicinteknisk utrustning delades under 2025 även matpaket till en samlad vikt på 212 ton ut. Detta i samarbete med Human Bridge samarbetspartners i Ukraina där mat köptes in lokalt och distribuerades till behövande, bland annat till barnfamiljer, äldre och till institutioner.

Sjukhussängar, rullstolar, rollatorer, ultraljud, patientmonitorer, operationsbord och operationslampor, förbrukningsmaterial, förlossningspaket, droppställningar och kryckor. Det är bara något av allt som Human Bridge sändningar innehåller. Och listan kan göras mycket längre.

Utrustningen gör stor nytta i miljöer och sammanhang där de materiella behoven är stora. Det får Human Bridge löpande rapporter och berättelser om. Däremot är det fortsatt en utmaning att sammanställa exakta siffror och statistik på den effekt insatserna har. Främst eftersom den största vinsten inte är mätbar utan består av ökad hälsa, bekämpad sjukdom och återhämtning efter ingrepp, olyckor och smittor.

# VÅRA SAMMANHANG

Human Bridge genomför insatser i samverkan med lokala organisationer eller myndigheter. Det är den lokala partnern som besitter kunskapen om hur de faktiska behoven ser ut.

Varje projekt är behovsanpassat och fyller ett verkligt och påtalat behov i det sammanhang som insatsen genomförs. Detta förutsätter tydlig kommunikation med mottagarna innan projektet sjösätts.

Etiopien har, för att ta ett exempel, sedan många år varit ett fokusland för Human Bridge avseende sjukvårdsprojekt. Human Bridge är registrerad NGO (Non Governmental Oraganization), det vill säga en icke-statlig organisation, i landet. I huvudstaden finns ett kontor där lokalt anställda medarbetare tillsammans med landrepresentant administrerar leverans av sändningar från Sverige. Detta innebär att kontakten med myndigheter och sjukhus i Etiopien underlättas och att processen fram till nya projekt och insatser i landet kan kortas. Härifrån upparbetas också kontakter med andra länder i regionen. Tack vare denna nära kontakt med myndigheter, sjukhus och organisationer skapas också förutsättningar för att förstå de behov som finns. Mångårig verksamhet har lett till kompetens inom detta område inom organisationen, en kompetens som även efterfrågas av myndigheter, organisationer och kommuner.

Vissa projekt kan pågå under flera år. Human Bridge kan exempelvis försörja ett visst sjukhus löpande med såväl utrustning som förbrukningsmaterial till den dagliga vården. Utöver detta kan avtal tecknas med ett hälsoministerium som omfattar leverans av medicinsk utrustning till ett antal olika sjukhus under en given period.



Besök och lyhörd dialog är förutsättning för en pricksäker och framgångsrik insats.

# VÅRA SAMARBETEN

Som ett led i att säkerställa ett tillförlitligt inflöde av utrustning till biståndsprojekten har Human Bridge tecknat avtal med ett flertal regioner i Sverige om övertagande av utrangerat material. Här kan nämnas Västra Götalandsregionen, Region Halland, Region Uppsala, Region Skåne, Region Jönköpings län, Region Värmland samt ett antal enskilda sjukhus och institutioner.



Human Bridge leveranser går alltid direkt från Sverige till mottagande sjukhus. Genom att undvika omlastningar säkerställs också att all utrustning verkligen når fram.

Genom att ta hand om, reparera och omsätta utrustning ges mottagande partners i andra länder möjlighet att utveckla sina verksamheter samtidigt som miljön gynnas av återanvändandet. Samverkan sker med företag som levererar förbrukningsmaterial till sjukvården. Material som av olika skäl inte levereras till sjukvården gör stor nytta i sammanhang där man helt enkelt inte har möjlighet att köpa in material i tillräcklig utsträckning.

Läkarmissionen och Erikshjälpen, tillsammans med tidigare Föreningen Human Bridge, stod som stiftare av Human Bridge Stiftelse. Human Bridge samverkar fortsatt med såväl Läkarmissionen som Erikshjälpen i projekt när det gäller materialbistånd. Andra organisationer i Sverige som vill genomföra biståndssändningar kan också söka samverkan med Human Bridge kring det praktiska arbetet samt för att få hjälp med logistiken kring insatserna.
I syfte att få fram kläder till biståndsprojekt, och som en förutsättning för Human Bridge finansieringsmodell, samlas textilier in i stor volym. Samverkan sker med ett stort antal kommuner, avfallsbolag och bostadsbolag vilka gemensamt strävar efter att öka insamlingen av textilier i linje med rådande EU-direktiv.

Miljönyttan som denna verksamhet innebär är omfattande. I samma syfte vänder sig klädkedjor och andra företag till Human Bridge för samverkan kring återanvändande av överskottsmaterial.

I samverkan med kommuner, arbetsförmedlingar och sociala enheter erbjuder Human Bridge praktikplatser till personer som av olika anledningar behöver stöd och utveckling för att närma sig arbetsmarknaden. Huvudsakligen erbjuds praktikplatser med arbetsuppgifter i sorteringsanläggningar, där kläder sorteras för biståndsinsatser. Praktikplatser erbjuds även i Lindra Second Hand och överskottet från denna verksamhet är också med och finansierar Human Bridge biståndsprojekt.

# VÅRA NÄTVERK

Human Bridge arbetar aktivt för att vara delaktig i forskning och utveckling gällande textilsortering och återvinning. Aktörer såsom RI.se, IVL och Wargön Innovation har initierat projekt med denna inriktning som Human Bridge tar aktivt del i. Human Bridge står också i tät dialog med Naturvårdsverket, Svensk Handel, Högskolan i Borås samt olika aktörer som samlar in kläder/second hand i Sverige, gällande det producentansvar som inom kort väntas bli lag. Human Bridge är en av aktörerna i NTN (Nordic Textile Network) som samlar organisationer med liknande textilverksamhet i Danmark, Norge och Sverige. Human Bridge är också med i Kommittén för idéburen Second hand som drivs av GIVA Sverige.



# SÅ UPPNÅR VI VÅRA MÅL

Behovsanpassat materialbistånd utvecklar och skapar en rättvisare global resursfördelning på ett miljöriktigt sätt. Genom att förse sjukvården i utsatta länder med återanvänd medicinsk utrustning och annat material skapas förutsättningar för bättre vård i människors närmiljö.

För att uppnå sina mål använder Human Bridge i första hand de resurser som finns genom att återanvända och återvinna sjukvårdsutrustning och förbrukningsmaterial som utrangerats av regioner, kommuner, företag och privatpersoner. Materialet utgör innehållet i de direkta biståndsinsatserna, medan de textilier som samlas in utgör finansieringskälla.

Hela denna process innebär att Human Bridge bidrar till att textilier och mycket annat material återanvänds istället för att slängas. Detta är ett effektivt sätt att hushålla med jordens resurser. Kostnaden för Human Bridge biståndsinsatser uppgick under 2025 till 16 miljoner svenska kronor.

Att samarbeta med lokala partners är avgörande för Human Bridge. Det är de lokala aktörerna som har kännedom om de faktiska behoven vilket är nödvändig information för att användarna ska kunna förses med rätt och relevant utrustning och material.

Lokala partners kan i sjukvårdssammanhang specificera vilken kompetens som finns och vilken utrustning som är användbar. Genom att förmå mottagande partners att även bistå med viss kostnadstäckning för projekt lyckas Human Bridge också skapa ett starkare gemensamt engagemang och ansvarstagande. På så sätt blir dialogen mer jämställd och mottagarna upplever sig delaktiga i lösningen och blir inte enbart mottagare av hjälp.

Inom ramen för tillgängliga resurser strävar Human Bridge efter långsiktighet i sina insatser. Oavsett orsak till katastrof eller humanitär kris sker biståndsinsatserna i olika faser. I en akut fas krävs snabba insatser för människors överlevnad. Det är i den efterkommande fasen då återuppbyggnad och utveckling sker som Human Bridge har sin främsta styrka. Här upprustas sjukhus med basutrustning inom medicinteknik. Human Bridge levererar även sängar och övrigt material som behövs för den löpande verksamheten så att sjukhus och vårdinrättningar får bättre kapacitet att betjäna sina patienter.



Att det finns material att tillgå är väsentligt för att god vård ska kunna ges. Från avancerad utrusning till enklare ting som underlättar omhändertagandet av patienten.

# KAPACITET OCH KUNNANDE FÖR ATT UPPNÅ SATTA MÅL

Human Bridge insatser förutsätter samarbete med lokala partnerorganisationer som förser med information inför genomförandet av insatser och som även är implementerande part i projektet. Val av partnerorganisation sker utifrån den kompetens Human Bridge bedömer krävs för det specifika projektet.

Insamling av utrustning och material, sortering och iordningställande inför utskick utgör en stor del av Human Bridge arbete. Till detta ändamål finns depåer i Stockholm, Göteborg och Lund samt en huvuddepå i småländska Holsbybrunn. Human Bridge egna chaufförer hämtar upp material från sjukhus. All utrustning levereras till Holsbybrunn där tekniker går igenom och säkerställer funktion samt att nödvändig dokumentation finns. Anställda sköterskor och undersköterskor ansvarar för att instrument och förbrukningsmaterial sorteras och märks upp. Även volontärer med bakgrund inom sjukvården är behjälpliga i detta viktiga arbete.

På ett antal sorteringsanläggningar som drivs i samverkan med kommuner och där människor i behov av praktik och handledning får möjlighet att utvecklas, sorteras textilier som pressas i bal inför packning av biståndssändningar. Här sorteras även material som säljs i Lindra Second Hands butiker. Överskottet från dessa butiker bidrar till kostnadstäckning för Human Bridge projekt. Detta arbete innebär en omfattande logistik, både inom Sverige och på export. Erfaren personal handlägger detta från Human Bridge huvudkontor. Här handläggs även projekten av medarbetare med erfarenhet av biståndsarbete, sjukvård och logistik.

# HUR VET VI ATT EN ORGANISATION GÖR FRAMSTEG?

Inför samverkan med en ny partner i ett mottagarland förs dialog med organisationens företrädare. Vid planeringen av en insats som omfattar leverans av sjukvårdsmaterial, analyseras mottagarens behov av och även kapaciteten att ta emot och hantera utrustning noggrant. Besök och utvärdering hos mottagaren görs av Human Bridge. Pilotprojekt genomförs med ny partner efter att bedömning av mottagarens förmåga att klara processen med förtullning och distribution mm är gjord. Vid positivt utfall av ett pilotprojekt följs insatsen upp genom besök av Human Bridge innan avtal om fortsatt samverkan tecknas.

Löpande utvärdering sker härefter av insatser för att säkerställa att syftet uppfylls. Viktigt är att säkerställa att material kommit fram och distribuerats enligt intention och avtal. Vissa projekt genomförs i samverkan med organisationer i Sverige. Det kan handla om återkommande projekt exempelvis i samverkan med Läkarmissionen och Erikshjälpen. Även insatser av engångskaraktär genomförs. Uppföljning kan i dessa projekt ske av representant för den samverkande organisationen.

Bergmossevägen 6, 574 53 Holsbybrunn
Tel 0383-46 74 70
E-post: info@humanbridge.se
www.humanbridge.se
facebook.com/humanbridge.se
Swish: 123 900 41 85
Pg: 90 04 18-5, Bg: 900-4185